

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
Дятьковская средняя общеобразовательная школа № 2 Брянской области

Выписка

из адаптированной основной образовательной программы для  
обучающихся с нарушением опорно-двигательного аппарата. Вариант 6.1

## **Учебный план**

### **(1 класс)**

Выписка верна 29.08.2023

Директор :           Т.В.Шилина

2023

1. Учебный план начального общего образования обеспечивает введение в действие и реализацию требований ФГОС начального общего образования, определяет общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей по годам обучения, формы промежуточной аттестации обучающихся, формы организации образовательной деятельности, чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации основной образовательной программы начального общего образования.  
Учебный план начального общего образования сформирован с целью реализации основной образовательной программы начального общего образования, разработанной в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (далее ФГОС НОО) и с учетом федеральной основной образовательной программы начального общего образования.

В основу учебного плана положен вариант № 1 федерального учебного плана Федеральной образовательной программы, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 372. Вариант №1 предназначен для образовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке в режиме пятидневной учебной недели начального общего образования. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования 1-х классов составляет 33 недели, для 2-х классов - 34 недели.

Учебный план предусматривает четырехлетний нормативный срок освоения образовательных программ

Учебный план 1-2 классов МАОУ ДСОШ №2, реализующей основную общеобразовательную программу начального общего образования, разработан на основе следующих нормативно-правовых документов:

– Федеральный Закон РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

– Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286

«Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (зарегистрировано в Минюсте РФ 05.07.2021 № 64100);

– Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05..2023 № 3569 от 18.07.2022 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования» (Зарегистрирован 17.08.2022 № 69676)

– Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 № 115

«Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

– Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05..2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования» (Зарегистрирован 12.07.2023 № 74229)

– Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 20.01.2023 № 1 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3040-2022 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям обучения в общеобразовательных организациях»

Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20

«Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее – СП 2.4.3648-20);

– Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21

«Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее – СанПиН 1.2.3685-21);

2. – Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 16.11.2022 № 992 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»

1.3. Учебный план является частью основной образовательной программы начального общего образования. Образовательная организация разрабатывает образовательную программу в соответствии с ФГОС начального общего образования с учетом федеральной основной образовательной программы начального общего образования.

Учебный план начальной школы (1-2 класс) на 2023/2024 учебный год обеспечивает

выполнение санитарно-эпидемиологических требований

СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21, и предусматривает:

– годовой нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования для 1-2 классов;

1.4. Учебный год в образовательной организации начинается 01.09.2023 г., заканчивается 24.05.2024 г..

Учебные занятия продолжаются:

– I класс – с 01.09.2023 по 24.05.2024 с учетом дополнительных каникул с 23.09.2023 по 01.10.2023;

I класс – 33 учебные недели; 2 класс – 34 учебных недели

Занятия начинаются в 8 ч. 40 мин. (по понедельникам в 8.00 – «Разговоры о важном») Перемены по 15 и 10 минут используются для организации питания и отдыха обучающихся.

В соответствии с Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации порядке перевода в следующий класс обучающихся МАОУ ДСОШ № 2 учебный год разделен в 1-2 классах на 3 триместра.

С целью профилактики переутомления обучающихся в годовом календарном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул Устанавливаются следующие сроки и продолжительность школьных каникул:

– осенние каникулы – 28.10.2023 – 05.11.2023 (9 дней);

– зимние каникулы – 30.12.2023 – 08.01.2024 (8 дней);  
– 17.02.2024 – 25.02.2024 (8 дней)

– весенние каникулы – 06.04.2024 – 14.04.2024 (5 дней);

– дополнительные каникулы для первоклассников – 23.09.2023 – 01.10.2023 (9 дней).

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана общеобразовательной организации, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками

образовательного процесса, в совокупности не превышает величины недельной образовательной нагрузки, установленной СанПиН 1.2.3685-21.

Объём обязательной части программы начального общего образования составляет 80%, а объём части, формируемой участниками образовательных отношений из перечня, предлагаемого образовательной организацией, - 20% от общего объёма.

### **Обязательная часть учебного плана**

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учетом обязательных для изучения учебных предметов.

Обязательная часть учебного плана включает в себя следующие предметные области:

1. «Русский язык и литературное чтение».
2. «Иностранный язык».
3. «Математика и информатика».
4. «Обществознание и естествознание ("Окружающий мир")».
5. «Основы религиозных культур и светской этики».
6. «Искусство».
7. «Технология».
8. «Физическая культура».

В школе языком образования является русский язык, и в соответствии с пунктом 32.1 ФГОСНОО изучение родного языка и литературного чтения на родном языке из числа языков народов Российской Федерации, государственных языков республик Российской Федерации осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних. Родители 1-х классов в своих заявлениях отказались от изучения предметов «Родной (русский) язык» и «Литературное чтение на родном (русском) языке». Во 2-х классах «Родной (русский) язык» и «Литературное чтение на родном (русском) языке» изучаются как модули предметов Русский язык и Литературное чтение соответственно на основании письма департамента образования и науки Брянской области и заявлениям родителей.

Изучение информатики в 1–х классах осуществляется в рамках учебных предметов обязательной части учебного плана. Достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий, достигается за счет включения тематических разделов или модулей в программы следующих учебных предметов:

- «Математика» – раздел «Математическая информация» (предполагает развитие навыков поиска и применения информации, использование разнообразных источников информации, в том числе сети Интернет);

- «Окружающий мир»– модуль«Безопасность в сети Интернет» (обеспечивает достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий);
- «Изобразительное искусство»– модуль«Азбука цифровой графики» (предусматривает изучение фотографии, работу в программах Paint, Picture Manager и PowerPoint, виртуальные путешествия);
- «Технология»– модуль«Информационно-коммуникативныетехнологии» (обеспечивает достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий).

При проведении занятий по учебному предмету«Иностранный язык» (во 2-х классах) осуществляется деление классов на две группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп.

### **Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений**

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, используется:

#### 1. На увеличение учебных часов :

1 класс математика -1 час/33ч

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой аудиторной нагрузки в течение дня не превышает:  
 – для обучающихся 1 классов –4 урока и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;  
 - для обучающихся 2 классов-4 урока и 3 раза в неделю 5 уроков.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных занятий и внеурочной деятельности. Внеурочные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 20-30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

1.5. Обучение в первых классах осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований: Согласно п.10.10 Санитарных правил в первом полугодии первого класса используется «ступенчатый» режим обучения:

-в сентябре-октябре- 3 урока в день по 35 минут каждый, остальное время заполняется целевыми прогулками, экскурсиями, физкультурными занятиями, развивающими играми;

-в ноябре-декабре- 4 урока по 35 минут каждый;

-в январе-мае- 4 урока по 40 минут каждый.

В первых классах в течение уроков обязательно проведение двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая.

– учебные занятия проводятся по 5 дневной учебной неделе и только в первую смену;

— обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

В сентябре-октябре третий урок (всего 40 уроков) проводится в нетрадиционной форме: целевые прогулки, экскурсии по предметам, уроки-театрализации. Содержание нетрадиционных уроков направлено на развитие и совершенствование

движения обучающихся. Уроки в нетрадиционной форме будут распределены в соответствии с рабочими программами учителей физической культуры (20 уроков), музыки (5 уроков театрализаций), изобразительного искусства (4 урока – экскурсии), технологии (5 нетрадиционных уроков),

окружающему миру (6 уроков игр, экскурсий). Уроки физической культуры проводятся в

адаптационный период последними уроками и по возможности на свежем воздухе.

Для проведения уроков физической культуры, в соответствии с состоянием здоровья, используются возможности школьной спортивной площадки и спортивного зала.

**Начальное общее образование**  
**Недельный учебный план для 1 класса**  
2023-2024 учебный год

Предметные области	учебные предметы / классы	Количество часов в неделю / год				Всего
		1	2	3	4	
<b>Обязательная часть</b>						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5/ 165	5/ 170	5/ 170	5/170	20/675
	Литературное чтение	4/ 132	4/ 136	4/ 136	4/136	16/540
Иностранный язык	Иностранный язык	–	2/ 68	2/ 68	2/68	6/204
Математика и информатика	Математика	4/ 132	4/ 136	4/ 136	4/136	16/ 540

Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2/ 66	2/ 68	2/ 68	2/68	8/ 270
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	–	–	–	1/34	1/34
Искусство	Музыка	1/33	1/ 34	1/ 34	1/ 34	4/ 135
	Изобразительное искусство	1/33	1/ 34	1/ 34	1/ 34	4/ 135
Технология	Технология	1/33	1/ 34	1/ 34	1/ 34	4/ 135
Физическая культура	Физическая культура	2/66	2/ 68	2/ 68	2/68	8/ 270
<b>Итого:</b>		<b>20/ 660</b>	<b>22/748</b>	22/ 748	23/ 782	87/2940
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений (5- дневная учебная неделя)</i>		1/33	1/34	1/34	0	3/99
Математика		1/33	1/34	1/34	0	3/99
<b>Максимально допустимая годовая нагрузка(5-дневная учебная неделя)</b>		<b>21/ 693</b>	<b>23/782</b>	23/782	23/782	90/3039

Содержание образования при получении начального общего образования реализуется преимущественно за счёт учебных курсов, обеспечивающих целостное восприятие мира, системно-деятельностный подход и индивидуализацию обучения.

Расписание учебных занятий составляется с учётом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня должен соответствовать действующим санитарным правилам и нормативам.

МАОУ ДСОШ № 2 самостоятельна в организации образовательной деятельности (урочной и внеурочной), в выборе видов деятельности по каждому предмету (проектная деятельность, практические и лабораторные занятия, экскурсии и другое). Во время занятий необходим перерыв для гимнастики не менее 2 минут.

Количество учебных занятий за 4 учебных года не может составлять менее 2954 часов и более 3345 часов в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 5-дневной (или 6-дневной) учебной неделе.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель.

В учебном плане отражаются и конкретизируются основные показатели учебного плана:

состав учебных предметов;

недельное распределение учебного времени, отводимого на освоение содержания образования по классам и учебным предметам;

максимально допустимая недельная нагрузка обучающихся;

максимальная нагрузка с учётом деления классов на группы;

план комплектования классов.

При реализации 1 варианта федерального учебного плана количество часов на физическую культуру составляет 2, третий час рекомендуется реализовывать МАОУ ДСОШ № 2 за счет часов внеурочной деятельности и (или) за счёт посещения обучающимися спортивных секций, школьных спортивных клубов, включая использование учебных модулей по видам спорта.

Суммарный объём домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 1 час - для 1 класса, 1,5 часа - для 2 и 3 классов, 2 часа - для 4 класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объёма домашнего задания учеников каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями.

## 1.8. Формы промежуточной аттестации

Учебный план определяет формы проведения промежуточной аттестации отдельной части или всего объема учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) образовательной программы, в соответствии с порядком, установленным образовательной организацией - Аттестация учащихся 1-х классов (устное оценивание, безотметочное обучение)

проводится по  
итогам учебного года в соответствии с ФГОС НОО. Личностные результаты не  
оцениваются;  
метапредметные результаты: оценка портфолио учащегося, предметные  
результаты: устное  
оценивание педагогом по предметам: окружающий мир, технология, литературное  
чтение,  
административная контрольная работа по математике и русскому языку без  
выставления отметок; итоговая комплексная работа