

Директор школы



Шилина Т.В.

Приказ №48 от 1.09.2023г.

План работы по пропаганде здорового образа жизни на 2023-2024 учебный год

Цель: совершенствования работы по сохранению и укреплению здоровья, формированию здорового образа жизни обучающихся.

Задачи:

- формирование у учащихся адекватного представления о здоровом образе жизни, профилактика утомляемости школьников в процессе учебного труда
- стабилизация и активизация здоровьесберегающего образовательного пространства;
- обеспечение понимания значимости личностных ценностей;
- использование здоровьесберегающих технологий в процессе обучения, расширение теоретической базы знаний и практической подготовленности обучающихся
- представление детям возможности овладения определенными поведенческими и коммуникативными навыками, реализующими различные формы здорового образа жизни

№	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1.	Оформление листов здоровья в классных журналах Виртуальной школы	Сентябрь	Классные руководители
2.	Анализ посещаемости и пропусков занятий по болезни	В течение года	Классные руководители

3.	<p><u>Осуществление контроля за выполнением СанПиНа:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - санитарно-гигиеническое состояние школы; - световой, питьевой, воздушный режим кабинетов, спортзала, мастерской; - соблюдение санитарно-гигиенических требований к уроку, рассаживание учащихся согласно рекомендациям; - анализ школьного расписания, предотвращение перегрузки учебными занятиями, дозирование домашних заданий. 	В течение года	<p>Медицинский работник</p> <p>Завхоз</p> <p>классные руководители; учителя-предметники</p>
4.	Контроль за питанием детей в школьной столовой	В течение года	<p>Медицинский работник</p> <p>Соц. Педагог</p>
5.	Смотр кабинетов, их соответствие гигиеническим требованиям: проветривание; освещение; отопление	В течение года	<p>Медицинский работник</p> <p>Завхоз</p> <p>Классные руководители</p>
6.	Организация и проведение родительских собраний и лекториев по профилактике ЗОЖ	В течение года	<p>Классные руководители;</p> <p>Медицинский работник</p> <p>Заместитель директора по ВР</p>
7.	Организация просветительской работы с учащимися и родителями (лекторий, тематические классные часы, беседы, круглые столы)	В течение года	<p>Классные руководители;</p> <p>Заместитель директора по ВР</p>
8.	Участие в различных конкурсах школьного, муниципального, регионального и др. уровня	В течение года	<p>Классные руководители;</p> <p>Заместитель директора по ВР</p>
9.	Участие и проведение викторин по теме ЗОЖ	В течение года	<p>Классные руководители;</p> <p>Старшая вожатая</p>
10.	Проведение Доброславинской декады	9-16 октября	<p>Зам. директора по ВР</p> <p>Классные руководители</p> <p>Старшая вожатая</p>
11.	Вовлечение родителей и учителей в работу по сохранению и укреплению здоровья детей	В течение года	<p>Классные руководители;</p> <p>Медицинский работник</p>

12.	Совместная работа с учреждениями здравоохранения, органами внутренних дел и инспектором ПДН	В течение года	Классные руководители; Заместитель директора по ВР соц. педагог
13.	Подготовка и проведение педагогического совета по теме «Формирование здорового образа жизни у детей школьноговозраста»	ноябрь	Заместитель директора по ВР Медицинский работник
14.	Пропаганда физической культуры и здорового образа жизни в урочной деятельности	В течение года	Классные руководители; Медицинский работник Учителя физической культуры Учителя-предметники
15.	Организацию спортивных мероприятий: - День спорта (2 раза в год); - спортивные праздники(1раз в триместр) - соревнования разного уровня; - Дни здоровья (2 раза в год) - Месячники здоровья	В течение года	Заместитель директора по ВР Классные руководители; Педагоги по физической культуре
16.	Разработка системы кружковой, внеклассной и внешкольной работы по формированию здорового образа жизни учащихся.	В течение года	Заместитель директора по ВР Классные руководители; Педагоги по физической культуре
17.	Привлечение учащихся, родителей, социальных партнёров школы к физической культуре и спорту, различным формам оздоровительной работы.	В течение года	Заместитель директора по ВР Классные руководители; Педагоги по физической культуре
18.	Оформление информационных стендов по пропаганде ЗОЖ	В течение года	Заместитель директора по ВР старшая вожатая учителя физической культуры
19.	Оформление и обновление в классных кабинетах уголков здоровья	В течение года	Классные руководители

20.	Просмотр фильмов, мультфильмов, роликов по ЗОЖ	В течение года	Классные руководители;
21.	Выпуск буклетов, брошюр, листовок, стенгазет об охране и защите здоровья	В течение года	Классные руководители; Старшая вожатая Учителя физической культуры
22.	Организация и проведение акций, направленных на ЗОЖ	В течение года	Заместитель директора по ВР Классные руководители;
23.	Организация и проведение праздников, игровых программ, посвященных ЗОЖ	В течение года	Заместитель директора по ВР Классные руководители;
24.	Проведение мероприятий по профилактике ЗОЖ в Лагере с дневным пребыванием детей	июнь	Начальник ЛОЛ